

会長挨拶 富山県パラスポーツ指導者協議会 会長  
箕島 英二



日頃、当協議会の運営及びパラスポーツの普及活動にご尽力を賜り誠にありがとうございます。

2024年はパリオリンピック・パラリンピックの開催により、より一層スポーツへの関心が高まり、富山県内各地・各団体もイベント等の開催が増加しております。地域でのインクルーシブなイベントや小学校の学年活動、地域の世代交流イベントなどにおきまして、パラスポーツを体験してみたいとの希望を受け、活動してきました。育成会、社会福祉協議会、スポーツ協会それに放課後等デイサービスの子供達とも楽しくスポーツする機会が増えました。

事業も増加いたしており、指導員の皆様にもご協力をお願いすることが多々あると思いますが、今まで以上に当協議会への運営及びパラスポーツ普及活動にご協力を賜りますようお願い申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。



### スポーツ保険加入について

これまで当協議会では、支援事業や研修会などの活動中に対してスポーツ保険をかけていませんでした。役員から「もしもの時の為にも保険をかけた方が良いのではないか。」という意見が有り、役員会で協議した結果、令和6年9月の支援事業から保険をかけて事業を行っています。

保険会社は、「あいおいニッセイ同和損害保険株式会社」。補償内容は下記の通り。

〔1人あたり〕死亡・後遺障害 10,000,000円 入院保険金日額 10,000円/日  
通院保険金日額 5,000円/日

天災などの災害に対する補償もオプションで追加しています。

事業毎に参加者全員の保険（1人あたり80円位）を協議会負担でかけています。

指導員の皆様には、安心して事業に参加して頂ける事と思います。

万が一事業の途中や後にケガ、行き帰りの交通事故などありましたら、事務局までお知らせ下さい。保険の手続きをご連絡致します。



### プライバシーポリシー制定 事前告知

プライバシーポリシーとは、個人情報やパーソナルデータの収集や利用に関する方針を明文化した文書です。個人情報保護法に基づいて作成され、Webサイトやネットサービスなどでユーザーに提示されます。プライバシーポリシーの目的は、個人情報の取り扱いに関する方針を明確に提示し、ユーザーのプライバシーを保護することです。

当協議会用のプライバシーポリシーを制定しましたら、会員の皆様にご連絡いたします。



### 用具貸し出しについて

当協議会では、スポーツ体験会などで使用用具を貸し出しを始めます。

施設で、学校で、地域でちょっとスポーツしたい時や  
イベントでスポーツコーナーをつくりたい時など、事務局にお問い合わせください。  
主に年間計画の事業で使うため、空いて無いこともあるので、お早めに。



事務局メールアドレス e-mail jim@toy-paraspo.com

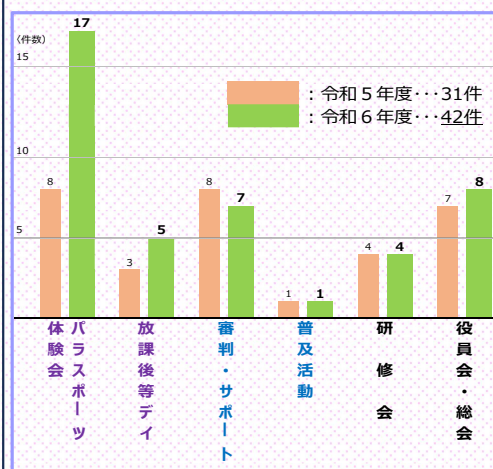
### 今年度の行事について

昨年度と今年度の事業数を科目ごとに分け左の棒グラフにしました。

昨年度は合計31件に対し本年度は42件と多く過去最高の活動数となり、多くの方にパラスポーツを体験して頂き、参加者の方々と一緒に楽しい時間を過ごす事ができました。ご協力頂きました指導員の皆様ありがとうございました

今年度は同じ団体に2回実施した所もあり、パラスポーツの定着化（習慣化）を促進する事ができたと思っています。

来年度は更に県内広く、未体験の方々にもパラスポーツを見て、体験して頂ける機会を作り普及活動を実施していきたいと思っております。



当協議会のホームページには、えがおだよりに記載した行事の詳細な情報、また他の記事も多数記載しておりますので、お時間ある時にご覧頂けると幸いです。

⇒右のQRコードを読み込むとHPご覧いただけます

<https://toy-paraspo.com>



### 「みんなでユニバーサル野球やろう！ in高志支援学校」開催

当協議会が主催し高志支援学校の協力頂き、富山県内初！「ユニバーサル野球」を開催しました。

日時：2024年11月27日（水） 9:30~14:45  
場所：富山県立高志支援学校 体育館  
参加者：全校児童生徒（小学生、中学生、高校生 約65名 約9割が車椅子使用）と保護者



うぐいす嬢（先生）が生徒の名前を呼び、生徒がバッターボックスに入ります。チームからの応援は熱く「かっ飛ばせ〜」や「ホームラン、ホームラン」と大声援。選手の狙いはやはり「ホームラン」。センター方にあるホームランゾーンを目指し、回転するボールに狙いを定め、思いっきり紐を引き、ボールにバットが当たり「カキーン！」と音が鳴るヒットやホームランになると、ガッツポーズをする生徒や、満面の笑みを浮かべる生徒。アウトになって残念そうな表情の生徒。どの生徒も一生懸命野球をやり、チームの応援も頑張っていて、会場全体が熱気に包まれていました

【生徒挨拶】こんなに楽しい会を開いて頂きありがとうございました。野球とかあまりやった事はなかったのですが、こんなに楽しい物だと改めて思いました。

明日から勉強とかこれから頑張っていくと思えました。

【保護者の感想】大人も子供も笑顔になり楽しむことができてよかった。今回のユニバーサル野球の経験が子供達・保護者の方々の良い思い出となり、今後スポーツに興味を持ってくれたり、何かスポーツをやりたいと意欲を持ってくれる事を期待しています。今後も支援学校でパラスポーツの実施や、イベントができたと思っています。



●富山県障害者スポーツ大会  
**フライングディスク競技**  
●2024年9月22日(日)



午前中は室内でアキュラシー競技を実施。午後のディスタンス競技は外で実施予定でしたが**雨が止みません**。フライングディスク競技は基本、雨天決行の競技です。「雨なのにやるの?」「できるかな」「やるしかない」昼食を食べた終了した選手はディスタンスに備えてスローイングキャッチの練習を始めました

ディスタンスはいわゆる遠投。力が入りやすいので失敗もしやすい。「練習のつもりで落ちていて臨んでくださいね」とアドバイスをし給されたカッパを羽織って、会場のファミリー広場へ...

**雨で大変でしたが選手、指導員の皆さんお疲れ様でした。**

●富山県公認初級指導者養実技講習会 **チャレンジ大会**

●2024年12月8日(日)  
主催は富山県障害者スポーツ協会 5年ぶりの開催。今回の**初級受講者13名**。初めての実技研修で、緊張されている方もみえましたが、少しずつ利用者さんへの声掛け、優しい誘導をして頂き、またゲームを盛り上げて頂き、利用者の**笑顔が沢山みれました**

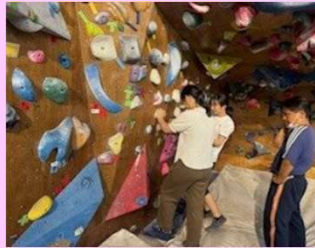
4月から本協議会の会員となって頂き、私達と一緒に活動して頂ける事楽しみにしています。

写真はペットボトルボリング。最初は小さなボールで始めましたが、途中で大きなボールに変更。この方が利用者さんがかがまずに立って楽に転がす事ができ、ペットボトルもたくさん倒れ、楽しむことができました。



●**クライミング教室訪問**

●2024年9月12日(木)  
19:20~20:30  
●場所: Ridge Line (リッジラインボルダリングジム)  
視覚障害者の方がボルダリングを行う時のポイントを教わりました。【H,K,K】という3つのポイントを**的確にタイミングよく声で伝える事が大切**です。



【H】: 方向...時計の針の方向を伝えます「3時の方向」、「10時の方向」など

【K】: 距離...手首から肘までの長さを普通とし、「すぐ近く」、「遠く」など

【K】: 形...ホールドの形を伝える「三日月」、「まる」、「さんかく」など

ボルダリングに興味がある方、教室見学されたい方は、是非一度参加してみてください。実際にやると楽しかったです。

●**パラスポーツ指導員の為の実技研修会**

●2024年11月17日(日)  
**指導員自身が競技を知る・楽しむ事**により各事業(パラスポーツの提供)時、自信を持って参加者のみなさんと楽しむ事ができるのではないかと思います。今回指導員同志の交流もでき、有意義な研修会でした

また来年度は**1年目、2年目の指導員の方を対象**に今回の様な研修会やイベントを計画したいと考えています。お気軽にご参加下さい。



●**富山大学付属小学校 パラスポーツ体験会**

●2024年7月8日(月)13:30~15:00  
学校から依頼を受け、**4年生のPTA行事**として、生徒、保護者約70名が参加。「ポッチャ」、「フライングディスク」、「卓球バレー」の**パラスポーツ体験会を実施**しました。パリアリンピックが始まる前のこの日、蒸し暑い日でしたが、子供達は目を輝かせ、それぞれの種目の説明を聞いた後は、**友達と楽しそうにそれぞれの種目を体験**していました。水分補給時もゆっくり休む事なく、ダッシュで次の種目の場所へ移動していました。

後日、生徒一人一人が書いたメッセージ付きの色紙を頂きました。「たのしかった。ありがとうございました」を沢山頂きました。メッセージの1つを紹介します。「**体の不自由な人でも心から楽しめる。全力を出せるという事を新たに知りました**」。このメッセージは感動しました。

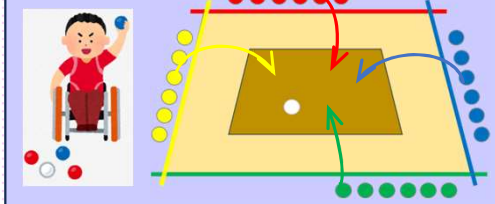
子供達の感想を聞き、とてもうれしく思うと同時に、今後も学校に出向き、体験会を実施して行きたいと思いました。



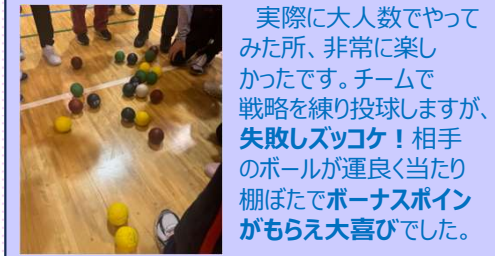
ポッチャ: 松井指導員がジャックボールにピッチャとボールを寄せること歓声が上がりました

■**スクエアポッチャ紹介**■  
「ポッチャ」をベースとして、より多くの方が同時に楽しめるようにアレンジされた競技。9m×9mの正方形のコート4辺を使ってプレーするため、「スクエアポッチャ」と言います。

ボールは白(ジャックボール)1個と赤、青、黄、緑の**4色を各6個**使用。  
参加人数は1チーム1人~6人。  
**MAX24人で行える**



基本ルールはポッチャと同じ。的の中心となる白のボールに各チームのボールをどれだけ近づけられるかがカギ。試合終了時の得点の数え方もポッチャと同じですが、試合中カラーボールがジャックボールにくっついて静止した場合に**1ポイントのボーナスポイントがもらえます**。



実際に大人数でやってみた所、非常に楽しかったです。チームで戦略を練り投球しますが、**失敗しズッコケ!**相手のボールが運良く当たり棚ぼたで**ボーナスポイントがもらえ大喜び**でした。

●**砺波市油田(あぶらでん)作業所パラスポーツ教室**

●2024年7月20日(土) 10:00-11:15  
卓球バレー: おひとりおひとりに合わせた握り方、自動具を用いる事で、障害の有無に関わらず楽しむ事が出来ました。参加者の方の中には、**心が動く事でラケットが動き、関節可動域の広がりが見られた方もおられました**。継続的に楽しく参加する事で、運動機能の向上に繋がってけると良いですね。

ポッチャ: お一人おひとりのニーズに適した活動を提供する事で、的やカード内にボールが入ると「おー!!」と万歳したり、「ヤッ!」とガッツポーズをしたりする姿が見られました。

**成功体験を得る事で次への意欲に繋がっていたように思います**。今回は「的当て」などでしたが、



今回は、「的当て」などでしたが、次回は、ポッチャのゲームを楽しみましょう。終わりに参加者の皆さんからお礼の言葉、**たくさんのSmile☺を頂きました**。次回開催も楽しみにされています。指導員のみなさんの参加よろしくお願いします。

**おしらせ** ◆LINE公式アカウント◆  
LINEを使って協議会からの**各種お知らせ**を受け取るための専用のアカウントです。

登録が未だの方はQRコードを読み込んで友達になって下さい。現在100人程の会員の方が登録されています。また、**こちらに返信すると数名の役員に届き、登録している全員に返信が届く訳ではありません**のでご安心して下さい。♥

◆お問合せ◆  
当協議会へのお問合せは、下記までお願い致します。

【お問合せ(メール)】  
jim@toy-paraspo.com